

Normele igienico-sanitare și de prevenire a infectării cu SARS-CoV-2

1. Spălați-vă pe mâini cu apă și săpun, minimum 20 de secunde, după orice contact cu o suprafață potențial contaminate;
2. Evitați contactul cu persoane care sunt suspecte de infecții respiratorii acute;
3. Nu vă atingeți ochii, nasul sau gura cu mâinile neigienizate;
4. Utilizați masca de protecție pe toată durata activitatilor școlare și igienizați regulat mâinile cu substanțe dezinfectante sau săpun;
5. Masca de protecție trebuie să acopere complet nasul și gura persoanei care o poartă;
6. Masca purtată se va elimina în locuri special destinate, la sfârșitul programului școlar;
7. NU veniți la școală dacă strănutați sau tușiți, luați urgent legătura cu medicul de familie;
8. NU luați medicamente antivirale și nici antibiotice decât în cazul în care vă prescrie medicul;
9. NU beți lichide din aceeași sticlă/ pahar cu alte persoane;
10. Evitați atingerea suprafețelor care sunt atinse în mod frecvent și de alte persoane, precum: balustrade, clanțe, mânere, butoane de lift sau de acces. În cazul în care sunteți totuși nevoiți să atingeți aceste suprafețe vă dezinfectați mâinile ;
11. Păstrați o distanță semnificativă, de 2 metri, față de celelalte persoane pe care le întâlniți;
12. În cazul în care vă aflați în transportul în comun / microbuz școlar încercați să NU stați față în față cu alte persoane;
13. Asigurați-vă, după folosirea transportului în comun/ microbuz școlar, că v-ați igienizat mâinile înainte de a vă atinge fața, nasul sau gura;
14. Limitați la maximum orice contact direct cu alte persoane, în afara celor care fac parte din familia restrânsă, prin gesturi cum ar fi: strângerea mâinilor, îmbrățișările, sărutul obrazilor sau al mâinilor, atingerea fețelor cu mâinile;
15. NU intrați în contact direct cu persoanele aflate în autoizolare la domiciliu, indiferent dacă prezintă sau nu simptome specifice coronavirus;

- 16. Parcursul prin curtea scolii până la intrarea în unitatea de învățământ, precum si sensul de deplasare pe coridoare, către sălile de clasă si alte încăperi, se va realiza numai pe traseul delimitat si semnalizat, respectând normele de distantare fizică de 2 metri;**
- 17. La sfârșitul activităților veți primi o mască nouă pentru deplasarea către domiciliu;**
- 18. Informați-vă despre noul coronavirus numai din surse oficiale!**